

L'accouchement

Dans quelle position se trouve le bébé dans le ventre de sa mère ?

Le bébé a la tête en bas.

Après combien de temps le bébé va-t-il naître ?

Le bébé naît au bout de 9 mois environ.

Quel phénomène déclenche l'accouchement ?

Ce sont les contractions de l'utérus qui permettent d'expulser le bébé.

Pourquoi est-il essentiel que le bébé crie dès sa sortie ?

Dès que le bébé sort du ventre, il doit respirer avec ses poumons. Le fait de crier montre qu'il respire correctement.

Pourquoi après la naissance le bébé n'a-t-il plus besoin de cordon ombilical ?

Le bébé respire grâce à ses poumons et n'a donc plus besoin d'être relié à sa mère.

Quelle étape marque la fin de l'accouchement ?

C'est la délivrance : le placenta est expulsé grâce aux contractions de l'utérus.

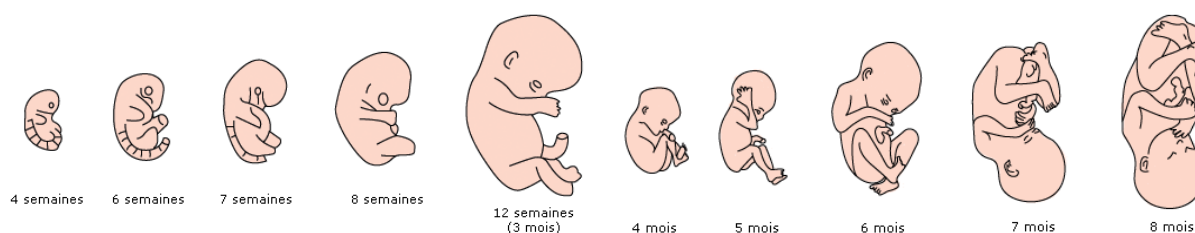
La grossesse et l'accouchement.

1) De l'embryon au fœtus.

Après la **fécondation**, l'oeuf va se nicher dans **l'utérus** : c'est la **nidation**. Il devient alors un **embryon**.

L'embryon va **se développer** dans l'utérus de sa mère, à l'intérieur d'une poche remplie de **liquide** qui le met à l'abri des **chocs** : c'est le **liquide amniotique**.

Après 3 mois, on parle de **fœtus**.



développement de l'embryon

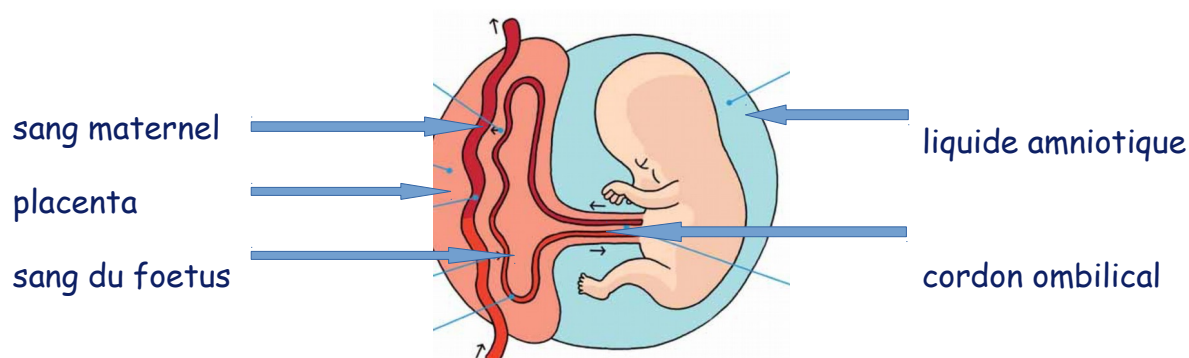
développement du fœtus

2) Les échanges.

Le bébé et la maman **sont reliés** par le **cordon ombilical**.

A travers le **placenta**, **l'oxygène** et les **aliments** contenus dans le **sang de la mère** passent dans le **sang du bébé**.

C'est ainsi qu'il reçoit de l'oxygène et de la nourriture pour **grandir** sans respirer et sans manger.



Le **sang** de la maman et du bébé ne se mélangent pas.

3) L'accouchement.

Durant la grossesse, le fœtus va se retourner dans le ventre de sa mère et se retrouver la tête en bas.

La grossesse dure environ 9 mois. Après les 9 mois, le bébé est prêt à sortir : c'est l'accouchement.

Au moment de l'accouchement, la mère ressent des contractions : ce sont les muscles qui entourent l'utérus qui se contractent pour pousser le bébé hors de l'utérus.

Dès l'expulsion, les poumons du bébé se remplissent d'air et il pousse son premier cri.

Lorsque le bébé est sorti, la sage-femme coupe le cordon ombilical. Ce qu'il en reste se dessèchera et tombera après quelques jours, ce qui laissera une cicatrice : le nombril.

A la sortie du bébé, les sages-femme lui prodiguent les premiers soins : vérifier les voies respiratoires, le rythme cardiaque, le peser, le mesurer...

Après la sortie du bébé, les contractions continuent pour expulser le placenta : c'est la délivrance qui marque la fin de l'accouchement.