

Motricité et concentration : Billes, balles ou ballons



Réaliser un circuit de billes (ou perles rondes)



Faire passer les balles sous les tunnels



Faire rouler la balle pour qu'elle tombe dans le gobelet



Attraper la balle avec ses pieds pour la passer d'une bassine à une autre



Lancer en visant le bon panier



Marcher doucement en essayant de ne pas faire tomber la balle



Marcher avec un ballon entre les jambes