

Prénom: .....

Date: .....

# L'ALIMENTATION À LA PRÉHISTOIRE

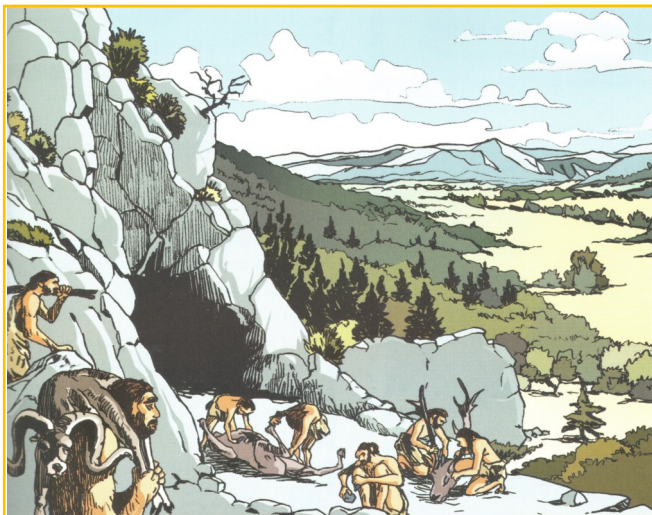
Les premiers hommes se nourrissent de ce qu'ils trouvent dans la nature: racines, plantes, petits animaux. À mesure que leurs outils se perfectionnent, ils développent leur habileté de chasseurs et de pêcheurs.

Ces chasseurs-cueilleurs sont **nomades**. Ils se déplacent en groupes en fonction des saisons et des lieux où ils trouvent du gibier (animal qu'on chasse pour le manger).

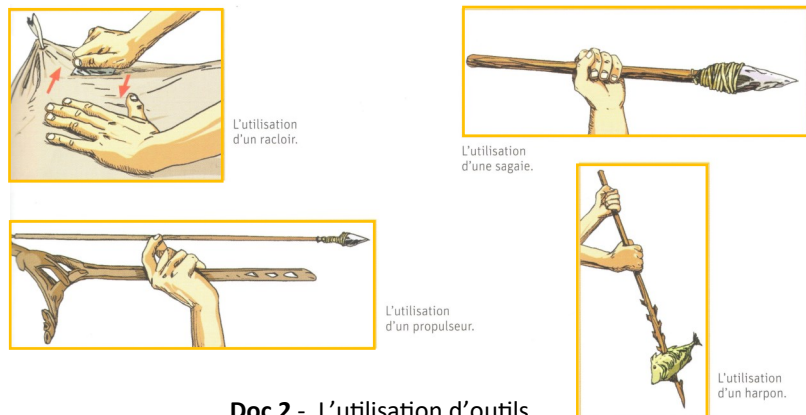
En -450 000 avant JC, les hommes découvrent le feu et commencent à cuire leurs aliments.



Doc 1 - Des outils de plus en plus perfectionnés.



Doc 3 - Reconstitution de l'environnement des hommes vivant 450 000 ans avant JC.



Doc 2 - L'utilisation d'outils

En quoi le feu a permis de changer la vie des premiers hommes? Trouve 4 grands changements.

- ◆ Le feu permet de cuire les aliments.
- ◆ Le feu permet de se réchauffer.
- ◆ Le feu permet de s'éclairer.
- ◆ Le feu permet de faire fuir les animaux sauvages.

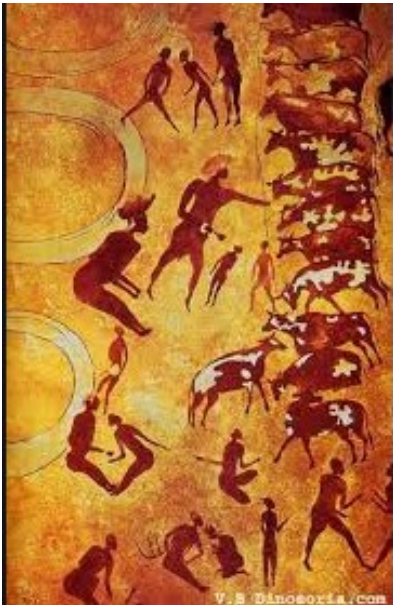
Vers - 8000 au Moyen-Orient et - 4000 en Europe, les hommes inventent l'agriculture et l'élevage, et commencent à produire leur nourriture. Ils mettent au point de nouveaux outils pour labourer la terre ou pour faucher les céréales.

Leur alimentation se diversifie : ils consomment les plantes cultivées, mais aussi de la viande et du lait grâce à l'élevage.

Avec l'invention de la poterie, ils fabriquent des récipients dans lesquels ils préparent des purées ou des bouillies. Ces récipients leur permettent aussi de conserver les aliments. Leur mode vie change et les hommes deviennent **sédentaires**.



Doc 4 – Araire et son utilisation dans l'agriculture



Doc 5– Peintures rupestres du Néolithique, Algérie.

Sur cette peinture rupestre du Néolithique, qu'est-ce qui montre que les hommes pratiquaient l'élevage ?

*On peut voir des hommes qui gardent les animaux. Ces derniers sont alignés. S'ils étaient à l'état sauvage, ils seraient dispersés. Enfin, on aperçoit des enclos ronds sur la gauche.*

**Je retiens**

Complète la trace écrite avec:

**sédentaires - cueillette - agriculture - nomades.**

Au Paléolithique, les hommes vivaient de la chasse, de la **cueillette** et de la pêche. On dit qu'ils étaient **nomades**. Ils suivaient les troupeaux d'animaux pour se nourrir.

Au Néolithique, les hommes sont devenus **sédentaires** et ont bâti des villages. Pour se nourrir, ils ont créé l'élevage et l'**agriculture**. L'artisanat est né à cette période, car il a fallu stocker ce que produisaient les hommes dans des poteries ou paniers en osier.