

Les défis de la semaine

Scientifique

1) Réaliser l'expérience du poivre peureux

Matériel : une assiette creuse remplie d'eau / du poivre moulu / du liquide vaisselle

Cette expérience permet d'expliquer la transmission des virus et l'importance du savon donc du lavage des mains.

- 1) Dans l'assiette remplie d'eau, ajoutez du poivre moulu. Expliquer à votre enfant que le poivre ce sont les virus. Lui expliquer que normalement les virus ne se voient pas.
- 2) Demandez à votre enfant de tremper son doigt dans l'eau et de le ressortir. Son doigt est rempli de poivre. Si le poivre était un virus, votre enfant serait infecté.



- 3) Demandez à votre enfant de se laver les mains et de laisser sur un doigt une couche de liquide vaisselle.
- 4) Puis demandez-lui de replonger son doigt dans l'assiette poivrée. Les grains de poivre s'écartent de son doigt. Et votre enfant découvre, en le retirant à nouveau du récipient, que son doigt est toujours propre. Grâce à ses mains propres, votre enfant n'a pas été atteint par le virus.
- 5) Conclusion : le savon chasse les virus.

Yoga

2) Réaliser la posture du chat

Le chat

Aujourd'hui, je t'invite à faire le chat, un exercice rigolo qui te fortifie le dos. Regarde-moi, tu es prêt(e) ? C'est parti !

1 Pour te préparer à la posture du chat, assieds-toi sur tes genoux.



2 Ensuite, mets-toi à 4 pattes, avec le dos bien plat. Ouvre grand les yeux, et regarde droit devant toi.



3 Puis creuse ton dos. Ta tête et tes yeux regardent vers le ciel. Tiens, un oiseau vole tout là-haut !



Texte : Elisabeth Jouanne. Illustrations : Olya Green

4 Les yeux toujours levés vers le ciel, tu ouvres grand la bouche comme pour attraper l'oiseau...



5 Bien assis(e) sur tes genoux, tu montres tes griffes. Tu te prépares à sauter sur ta proie. Mais... voilà un chien qui vient !



6 Tu reviens à quatre pattes et tu caches ta tête en faisant un gros dos tout rond ! Pour finir, assieds-toi à nouveau sur tes genoux pliés. Miaou !



3) Pour rendre hommage à l'Ours qui jouait du piano

Pour environ 15 cookies



Cookies pattes d'ours



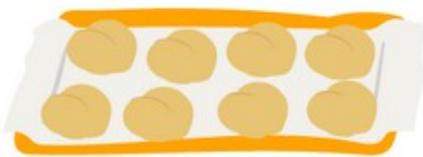
1 Battez le beurre végétal mou avec les sucres afin d'obtenir un mélange crémeux. Puis, ajoutez un œuf et remuez de nouveau.



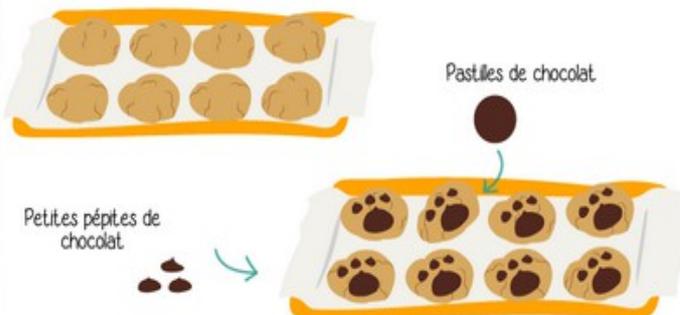
2 Ajoutez la farine, le bicarbonate de sodium, une pincée de sel et l'extrait de vanille. Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte malléable et qui ne colle pas.



3 Formez des boules à la main, aplatissez-les légèrement et disposez-les sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Enfournez pendant 17 mn à 140°C.



4 Une fois les biscuits cuits, placez une pastille de chocolat au centre du biscuit et 3 pépites de chocolat juste au dessus pour les former les coussinets de la patte. Laissez-les fondre avec la chaleur du cookie et... dégustez !



ASTUCE
Pour un cookie bien moelleux, ne remplacez surtout pas la margarine par du beurre.



Langage

4) Dire un ou plusieurs virelangue(s) le plus vite possible en articulant bien.

Un « virelangue » (ou « casse-langue » ou « fourche-langue ») est une phrase ou un petit groupe de phrases à caractère amusant, caractérisée par sa difficulté de prononciation ou de compréhension orale, voire des deux à la fois. On parle aussi de *trompe-oreilles* lorsqu'une phrase est difficile à comprendre et donne l'impression d'être en langue étrangère.

Voici plusieurs virelangues, à toi d'en choisir un et de t'entraîner à le dire le plus vite possible en articulant bien :

- Tu t'entêtes à tout tenter, tu t'uses et tu te tues à tant t'entêter.
- Le grand coq gratte la terre, et la grosse poule grise glousse.
- C'est un plat plein de pâtes plates.
- Trois petites truites cuites ; trois petites truites crues.
- Zazie causait avec sa cousine en cousant.
- Trois tristes tortues tournent sur trois toits gris.
- Trois gros rats gris dans trois gros trous très creux.
- Un criquet sur sa crique crie son cri cru et critique.