

Les défis de la semaine

Artistique

1) Réaliser une œuvre de Land art

Le Land Art est un courant de l'art contemporain.

Les artistes travaillent à l'extérieur, dans un cadre naturel: forêt, prairie, lac, bord de mer ou même volcan. Ils utilisent des éléments naturels tels que du bois, des feuilles, des graines, des pierres, ou du sable pour réaliser leurs œuvres.

Voici quelques photos de réalisation :



Bricolage

2) Réaliser une fleur

Matériel :

- bouchons en plastique
- rouleaux de papier toilette
- piques à brochette en bois pour la tige ou tracer un trait à la peinture ou au feutre
- peinture pour décorer vos fleurs
- colle

Découper des bandes dans les rouleaux de papier toilette.

Sur une feuille, coller un bouchon de bouteille plastique (pas trop près des bords) et disposer tout autour les bandes afin de faire les pétales. Vous pouvez peindre ou colorier les bandes avant de les coller.

Vous pouvez garder des bandes pour faire des feuilles qui décoreront la tige.



3) Réaliser des beignets de carnaval

monetiquette!

Les beignets de carnaval

ÉTAPE 1 Creusez un puit avec les ingrédients

SUCRE VANILLÉ SUCRE VANILLÉ
2 sachets de sucre vanillé

SEL
une pincée de sel

1 c. à soupe de sucre

SUCRE
200g de farine

ÉTAPE 2 Ajoutez les ingrédients
Pétrir pendant 5min

3 oeufs entiers

LEVURE CHIMIQUE
un demi-sachet de levure

un zeste de citron

de l'extrait de fleur d'oranger

75g de beurre mou

ÉTAPE 3
Faites cuire de petites boules dans la friture

puis égouttez sur de l'essuie-tout

säupoudrez de sucre glace

SUCRE GLACE

[www-monetiquette.fr](http://www.monetiquette.fr)

4) Réaliser une posture de yoga

La plante qui pousse

Une posture qui tonifie et renforce l'équilibre. En s'identifiant à une plante qui s'épanouit, l'enfant gagne en confiance.



1 Tu es accroupi, tout en boule, la tête et les bras relâchés. Comme une petite graine enfouie dans la terre, tu te prépares à sortir.



2 En inspirant, tu te déplies tout doucement. Tu es comme attiré vers la lumière. Tes pieds sont bien enracinés dans le sol.



3 Et tu montes, tu montes... Tu continues de te redresser, la tête la dernière ! La graine a germé, toutes les tiges sont sorties de terre.



4 Puis tes mains se rassemblent vers ta poitrine. Et en inspirant, tu montes tes bras.



5 Au-dessus de ta tête, tes pouces se touchent, tes mains se délient. Tes bras s'ouvrent en grand, très très grand. Tu es maintenant une magnifique plante du printemps !

Fun

5) Passer une après-midi déguisé

J'attends vos photos...

